

# 訪問介護



訪問介護は、訪問介護員(ホームヘルパー)が、自宅に直接伺い、本人の心身の状態を踏まえた日常生活の支援と自立支援を目的とし、専門性をもって支援します。また、本人の支援だけでなく、介護者である家族等の負担軽減にもつながります。

## 自宅での暮らしで困っていることはありませんか？

### 入浴



お風呂に一人で入るのが不安…

転倒しないか心配

### 服薬



薬が多くてわからなくなる時があるなあ…

間違っって飲んでいないか心配

### 排泄



家族に頼むのは気がひけるなあ… トイレまでの移動が大変だなあ…

なかなか家族からは言い出せない…

**住み慣れた我が家で生活したい!**  
自宅での困りごとはホームヘルパーにご相談ください。



### 買い物



重い物を運ぶのが辛くなってきたなあ…

最近、同じ物だけを  
購入しているような…

### 調理



作るのが大変で、同じ物しか食べていないなあ…

きちんと3食  
食べているかなあ…

### 掃除



掃除機がうまくかけられなくなってきたなあ…

最近、物が散らかっているなあ…

**訪問介護員はあなたの身近な介護の専門職です!!**  
(ホームヘルパー)

## サービス内容

### 身体介護



入浴介助・排泄介助・食事介助・通院・服薬介助・外出介助・起床・就寝介助・自立支援のための見守りの援助等、日常生活に必要な機能の向上のための援助

### 生活援助



おひとり暮らしなどで、家族による家事が困難な場合に利用できます。

一般的な本人分の調理・買い物・本人が主に利用する部屋の掃除・洗濯・薬受け取り等、日常生活に支障がでないように行われるサービス

※上記のほか、通院を目的とした、乗降介助サービスを提供する事業所もあります。

#### 利用例

月	火	水	木	金	土	日
入浴 60分 【17:00】 	薬受取 30分 【10:00】 	入浴 60分 【17:00】 	掃除 45分 【9:00】 	入浴 60分 【17:00】 	買い物 45分 【10:00】 	



一人でお風呂に入ることが不安なので、出入りの介助と自分で洗えない背中を流してもらいます。



薬局等に薬の受け取りと代金の支払いに行ってもらいます。



週1回普段使っているお部屋やトイレ・お風呂などを掃除してもらいます。



一人で買い物ができない重い物を頼んで買ってきてもらいます。

#### 料金の目安 (1ヵ月あたり) 要介護2(1割負担)の場合

入浴(約60分) **396円×週3回×4週=4,752円**  
掃除や買い物(約45分) **225円×週2回×4週=1,800円**  
薬受取(約30分) **183円×4週に1回= 183円**

**合計 6,735円**

※事業所の料金体制や制度改定により金額が異なる場合があります。

## よくあるご質問



問

いつも草むしりをしているんだけど、腰が痛くなってきたから今度からお願いしようかな？

答

訪問介護は家事代行ではないため、草むしり・他の家族の部屋掃除・窓ふき・ペットの世話・大掃除等、本人以外の支援は対象に含まれません。必要に応じ、自費サービスを行う事業所もありますのでご相談ください。



問

他県に住んでいるからなかなか行くことができないので、お母さんが一人であるから心配なのよね…。何かあった時、ヘルパーさんは、すぐに行ってくれるかしら？

答

一人ひとりに合わせたサービスを行うため、事前に時間と内容を本人と相談し決定した内容で計画的に訪問します。



問

家族の分のご飯もまとめて作ってもらえないかしら？

答

介護保険サービスは本人に対し、本人の「自立支援」「重度化防止」を目的に提供されるものです。そのため、本人不在時の支援及び家族の分の調理等の支援をすることはできません。



**住み慣れた自宅で、自分で生活続けることをお手伝いします。**

**まずは、担当の地域包括支援センターや居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)へご相談ください!**

要介護状態区分や、身体の状態、家庭の事情、希望に合わせた利用方法、利用金額を一緒に検討し計画してもらいましょう。

発行  
(R4.3月)

山形市役所(長寿支援課)

〒990-8540 山形市旅籠町二丁目3-25

TEL.023-641-1212(内線564・565)

協力:訪問介護事業所連絡会

山形市基幹型地域包括支援センター

(山形市社会福祉協議会内)

〒990-0832 山形市城西町二丁目2-22

TEL.023-674-0804(直通)